

Mental Health Tags_Soziale Grundbedürfnisse

Sicherheit_ #vor jeglicher Form von Gewalt geschützt sein #Schutz und Unterstützung von anderen bekommen #mir in meiner Existenz sicher sein

Zugehörigkeit_ #mich einbezogen fühlen #Teil der Gemeinschaft sein #nicht anders gemacht werden

Autonomie_ #in meinen Fähigkeiten gesehen werden #selbständig und unabhängig agieren #eigene Ideen entwickeln und verfolgen

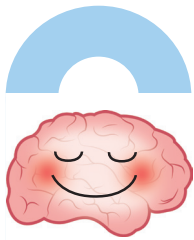
Anerkennung_ #von anderen so wie ich bin gesehen werden #für mein Dasein und Handeln geschätzt werden #in meiner Einzigartigkeit akzeptiert werden

Partizipation_ #Mitspracherecht haben #mich einbezogen fühlen und Einfluss nehmen #meine Umwelt aktiv mitgestalten

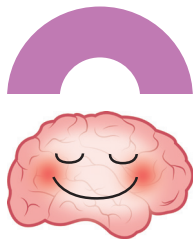
Selbstwirksamkeit_ #erkennen, dass ich wirksam bin #mich selbst für meine Handlungsfähigkeit wertschätzen #etwas aus mir selbst heraus tun können

Selbstwertschutz_ #meine Würde und Selbstliebe bewahren #vor Anfeindungen und Abwertungen anderer geschützt sein #meinen eigenen Wert begreifen und anerkennen

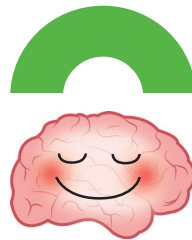
Sinnstiftung_ #eine moralische Orientierung finden #wissen, was sich richtig und falsch anfühlt #Grenzen erkennen und respektieren



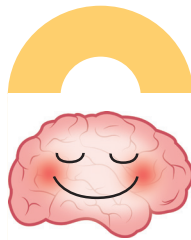
SICHERHEIT



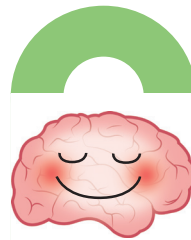
ZUGEHÖRIGKEIT



AUTONOMIE



ANERKENNUNG



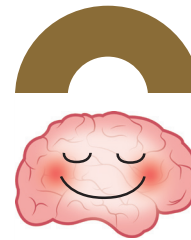
PARTIZIPATION



SELBSTWIRKSAMKEIT



SELBSTWERTSCHUTZ



SINNSTIFTUNG